

2018年 Jr. スキー

★対象 ジュニア5歳～16歳及び保護者
 ☆講師 全日本スキー連盟公認スキー指導員他
 ★主催 スノーヴァ新横浜
 ☆後援 神奈川県スキー指導員会



1. 開催日時

10月27日(土) 11月23日(祝) 12月16日(日) 12月22日(土)
 12月23日(祝) 12月28日(金) 12月29日(土) 12月30日(日)
 1月 4日(金) 2月 2日(土) 2月17日(日) 3月16日(土)
 3月17日(日) 3月21日(祝) 3月31日(日)

5. お申込み、お問い合わせ
 スノーヴァ新横浜に
 FAXかWEBにて

スマホで簡単
 Web申込み



2. 会場

スノーヴァ新横浜
 横浜市鶴見区梶山1-2-43
 TEL 045-570-4141 FAX 045-570-5258
 受付 7:30～ / スクール 8:00～10:00
注) 受付は3日前で締め切ります。

☆FAX

お申込み用紙に記入して
 FAXでお申込み下さい。

☆Web申込へ ⇒⇒⇒

<http://form1.fc2.com/form/?id=658622>

3. 開催趣旨及び事業内容

スキー・スノーボードのスポーツを介して青少年
 の健康・体力づくりを行うと共に、相互に協力
 しあう心を育成することを目的とする。
 又、保護者にも積極的に参加して頂き、ファミリー
 スポーツ活動としても普及促進を図る。

☆参加受付確認用の為FAX番号は必ず記入下さい。

4. 参加費

Jr. 3,500円/大人 4,500円(滑走料+受講料+保険料含む)
 オールレンタル付(スキー板+ウェア+ストック)の場合
 Jr. 5,000円/大人 6,000円

手袋付 +300円

☆当日の持ち物

靴下、帽子(ニット帽等)
 ウェアの中着(トレーナー等)
 ブーツサイズ17cmからあります。
 ウェアサイズ100cmからあります。
 板のサイズ100cmからあります。



宛先

スノーヴァ新横浜
 〒230-0072
 横浜市鶴見区梶山1-2-43
 FAX 045-570-5258

- * 申込書が届きましたら、FAXかメールにて参加要項をご連絡致します。
- * 当日無断欠席の場合や開催3日前以降のキャンセルの場合は理由の如何に係らずキャンセル料として3千円をお支払い願います。
- * 定員に達し次第、キャンセル待ちになります事を予めご了承下さい。
 定員の方は、開催日より異なります事を予めご了承ください。

キリトリ線

お一人様1枚の申込書となります(家族での参加も1人1枚となります)

お手数ですが、申込書をコピーしてからご記入の上FAXして下さい。

FAX送付先

045-570-5258

Jrスキー参加申込書

日程	月 日() / 月 日() / 月 日()		
ふりがな 氏名	性別		年齢
	男 ・ 女	生 年 月 日 H 年 月 日	才
電 話	FAX		
住 所	*必ず記入してください。お持ちでない方はナシとご記入下さい		
当スクールの参加経験	初めて・ある		
★↓レンタルを希望の方のみ下記に記入してください。			
身長	CM	足のサイズ	CM
手袋	S・M・L		
■参加を承諾致します		持参する物がある場合は○で囲ってください。	
保護者署名	板持参	ブーツ持参	ウェア持参 手袋持参

*該当するレベルに○をして下さい。

レベル	内 容
SV	SAJ BP=バックブルーク TS=トリスキー
1	導入 スキーはじめて まっすぐ滑る、自然に止まるを練習
2	Jr.6 楽しく まっすぐ滑る、三角を作って止まる スキー片方で斜面が登れる 滑りながら色んな動きが出来る (手をひざ、前ならえ、ジャンプ等)
3	Jr.5 楽しく 両スキーで階段登行が出来る TSアリ⇒ナシへ、BPアリ 三角を作って滑る、三角の大小
4	Jr.4 5級 TSナシ、BPナシ 三角の大小でスピード調節 自然にターン(大回り)
5	Jr.3 急ブレーキ 動きの強弱・丸い弧を連続して描く
6	Jr.2 4級 弧の大きさを変える(リズム変化) スピードコントロールが出来る。
7	Jr.1 3級 横滑り、斜滑降にチャレンジ パラレルターン(基礎) シュテムターン
SAJ	() 級